

き て み ら ん ね

Kouwaen



介護福祉情報誌

2023 春号 Vol.21

〒869-4701 熊本県八代市千丁町太牟田1300番地8 TEL (0965) 46-1144 <http://www.pma.ne.jp/kouwaen-top>



目次

★特養／通所介護

★居宅介護支援事業所／厨房

❀ 康和苑に咲く梅の花 ❀

梅の花言葉 上品・高潔・忍耐・忠実

“寒い中耐え、美しく上品に咲きほこる”

どんな困難にも、挫折しないで乗り越える姿に、
気持ちが明るくなり、私たちも元気をもらいました。

特 養

「私達が大切にしていること」

縁と絆



お正月の面会の様子です。
ガラス越しでしたが、
笑顔いっぱいの面会となりました。



●イラスト提供
入所者家族様

家族団らんのイラストです。
家族を思うあたたかい気持ちが
伝わります

協力いただいている先生方



多田 晃基 Dr.

入所者様の口の中の健康を
施設スタッフの皆さんと共に
維持出来るようにサポートします。



有野 晃司 Dr.

福富先生と一緒に
皆さんの健康を支えて
いきたいと思ひます。





デイ・サービス

1日の流れ

検温 手洗い 消毒・マスク

8:30 ~ 送迎 おはようございます!!



9:30 ~ バイタル測定

集中



ピース



一緒に書きますよー



スクワット 1・2・3・4

10:00 ~ 入浴／物理療法
個別機能訓練

11:30 ~ 口腔体操
(誤えん予防の体操)

口と舌をしっかり動かします

パ・タ・カ・ラ

12:00 ~ 昼食 いただきます!!



口腔ケア モグモグ



身体機能や生活機能の維持・向上を目的としています。



13:30 ~ 準備体操・リズム体操

♪しあわせは～歩いてこない♪

いち・にー・さん・しー
ごー・ろく・しち・はち

グー パー

バンザイ

リズム体操

- ・くまモン体操
- ・365歩のマーチ
- ・ドンパン節
- ・水戸黄門
- ・長生き音頭
- ・い草音頭

月がわりにリズム曲に合わせて体操しています。



1・2・3グー

14:00 ~ 機能訓練・レクリエーション

がんばるぞ～

- ・歩行訓練
- ・セラバンド
- ・段差昇降
- ・プーリー
- ・平行棒
- ・ボール体操
- ・イージーウォーク
- ・手指作業、脳トレ等

利用者様に合わせた訓練を行っています



おいしー



水分補給・おやつ

16:00 ~ 送迎 お疲れ様でした!! 今日一日楽しかった～!



大好評
オンラインレク



音楽レクリエーション



新聞レクリエーション

🏠 居宅介護支援事業所 ～災害対策、さわていしますか？～

利用者様、家族様と一緒に
災害発生時の行動や避難所の
確認を行っています。



さあ、どこかなあ。
準備も大事ですな。

ご家庭でも日頃から話し合い、
いざという時に備えて行きましょう。
ご協力をお願い致します。

あまり考えてはいないです。
でも大事ですね。



避難所はどこか
ご存知ですか？
避難する時には
何を持って
行かれますか？



🍳 厨房 ～味旅行～

熊本県



5月25日

辛子レンコンは、茹でた蓮根の
穴に辛子みそを詰めた後に衣
をつけて油で揚げた、熊本県
の郷土料理です。

厨房では、コロナ禍でなかなか旅行
に行くこともできない為、給食を通し
て旅行気分を利用者様に味わって
もらいたく味旅行を企画しました。

北海道



9月1日

鮭のチャンチャン焼きは秋から
冬にかけてとれる鮭と、旬の野
菜を蒸し焼きにして味噌で味
付けした料理です。

沖縄県



6月16日

タコライス is メキシコ風アメリ
カ料理であるタコスの具材を
ご飯の上に乗せた沖縄県の料
理です。

大分県



7月27日

とり天は、てんぷら粉で揚げた
後、練りからしを添えた酢醬
油、ポン酢で食べるのが一般
的です。

次回は、宮崎県と長野県を予定しています。
厨房では皆さんに喜んで頂ける献立を日々考えて
います。お楽しみに！

★地域における公益的な取組みとして、在宅で生活
されているご高齢の方の見守りを行います！

介護に関するよろず相談窓口

お気軽にご相談下さい。

TEL0965-46-0990

受付時間：月～金 9:00～17:00



明るく元気な職員さん、ボランティアさんを
募集しています。詳しい内容等は
康和苑事務所窓口、または

0965-46-1144

(担当：事務長)までご連絡下さい。



●情報誌における写真や記事は、利用者様及び職員を個人情報保護法に基づきまして、本人様及び家族様の承諾を得て掲載しております。



ホームページ <http://www.pma.ne.jp/kouwaen-top>でも「康和苑」の情報が見られます。