

大和サイト

秋祭りを楽しみました



10月26日、地域の地区秋祭りにあたり地区の皆様が施設へ向いて「楽打ち」(がくうち)をご披露くださいました。コロナの関係で施設への訪問は約4年ぶりであり、ご利用者も懐かしく秋祭りの雰囲気を楽しみ、伝統芸能を楽しむことができた元気をもらいました。天気も良く素敵なお祭りになりました。



まほろばサイト

外出支援を行いました！

まほろば大和では、「自宅が見たい、お墓参りがしたい」と希望されたご利用者と一緒に自宅へ出かけました。思い出が多く残るご自宅を見て「安心しました。ありがとうございます。」と感謝の言葉をいただきました。車中では様々な思い出話に花が咲き、限られた時間でしたが有意義なものとなりました。



大田サイト

今年も見事に咲きました

秋分の日が近づくとサンデイズ双葉園に続く農道や坂道には真っ赤な彼岸花が咲き誇ります。地元の方が球根を植えてくださったり、草刈りをしてくださったりと手をかけてくださるおかげで、毎年きれいな花を咲かせ、ご利用者、入所者の方々の目を楽しませていただいています。



吾郷会

職員永年勤続表彰

社会福祉法人 吾郷会で15年以上勤務した職員の貢献に対し表彰を行いました。

被表彰者

尾原正和さん、富永宗督さん、漆谷喜代美さん、森川愛さん、高梨知子さん、藤田仁さん、福岡美貴さん、細木絵里さん



この度は永年勤続15年の表彰を頂きました。介護経験もなく、何もわからない中でハートランド双葉園へ入社してあっという間に15年の歳月が経過しました。

職場の先輩後輩に支えられながらいくつもの出会いと別れを経験してきましたが、今も昔も変わらないのは法人をはじめ共に勤務している職場の仲間が私を助け支えてくれている事であり、だからこそ今まで勤続する事が出来たのだと改めて実感しており、感謝の念に堪えません。まだまだ未熟ではありますが、これから吾郷会の一員として事業所の仲間と共に法人の力になれるよう尽力して参ります。



【被表彰者】
特別養護老人ホーム
ハートランド双葉園
富永宗督さん

大田サイト

小野祐さん 入賞おめでとう！

佐賀県を会場に10月26日～28日に開催された、第23回全国障害者スポーツ大会に出場した小野祐さんが、フライングディスク競技 アキュラシー部門で3位入賞！ディスタンス部門では5位入賞されました!!

大舞台で日ごろの練習の成果を発揮され、素晴らしい成績をおさられました。

小野君は「2030年島根県で開催される“かみあり国スポ”で今回以上の成績をおさめる!!」と次の目標を掲げておられます!

これからの更なる活躍を期待し、応援しています!



体 Health

●暮らしイキキ健康ひとくちメモ

肺の生活習慣病ともいえる

COPD

慢性閉塞性肺疾患

◎長引く咳や痰、息切れは注意が必要

国内に500万人以上の患者がいると推定されている「COPD(慢性閉塞性肺疾患)」。タバコの煙などの**有害物質を吸入**することで生じる**肺の炎症性疾患**のことです。気管支が狭くなったり肺胞が壊れたりして、二酸化炭素を排出したり酸素を吸いこんだりする肺の機能が低下します。

主な症状は、**咳、痰、息切れ**です。これらは他の病気でも起こる症状ですが、**COPD**の場合は長引くのが特徴です。息切れは「年のせい」と思いがちですが、同世代の非喫煙者と比べてみましょう。例えば、坂道や階段で他の人よりも先に息が切れていたら、「もしかして**COPD**かも」と疑ってみることも大切です。

COPDの主な原因は喫煙です。しかし、タバコを吸わないからといって安心はできません。家庭や職場などでの受動喫煙で**COPD**を発症する可能性が高くなることが分かっています。



◎肺だけでなく全身へのリスクも

中高年に発症者の多い**COPD**ですが、全身への影響にも注意が必要です。息切れのために体を動かすことが億劫になり、健康寿命を縮めることにもなりかねません。また、抑うつや骨粗しょう症、動脈硬化を併発することもあります。さらに、**COPD**は**肺がんの大きなリスク因子**です。

COPDの治療は、薬物療法と包括的リハビリテーション(呼吸練習、運動療法、食事指導、生活指導)です。どちらも早く始めるほど、高い効果が期待できます。

タバコを吸う人は、吸わない人に比べて2倍のスピードで肺の機能が低下するといわれています。**COPDの予防**は、何よりもまず**禁煙**です。**電子タバコ**にはニコチン以外の有害物質が含まれているので、**禁煙にはなりません**。

COPDが進行すると**肺の機能はもう元には戻らない**ため、気になる症状がある方は早めに呼吸器内科を受診しましょう。



暮 Life

●なるほど!納得!!生活情報

いまさら聞けない! 読み間違えやすい



漢字

漢字の中には読み間違えやすいものが結構あります。間違ったまま覚えていると、人前で恥ずかしい思いをすることにもなりかねません。そこで今回は、読み間違えやすい漢字をいくつかご紹介します。もし、今まで間違った読み方をしていた方は、この機会に正しい読み方に訂正しましょう。中には誤読が定着したものもありますが、正しい読み方を覚えておきたいものです。

間髪を入らず

○かんはつ
×かんぱつ

髪の毛1本すら入れる余裕がないという意味です。

早急

○さつきゅう
×そうきゅう

読み間違える人が多いため、現在は「そうきゅう」という読み方を追加しているものもあるそうです。

職人気質

○しょくにんかたぎ
×しょくにんきしつ

気質は単独では「きしつ」と読みますが、前に「職人」がついたときは「かたぎ」と読みます。

一足飛び

○いっそくとび
×ひとあしとび

順序や手順を飛ばして進むこと。

猛者

○もさ
×もうじゃ

「もうざ」と読むこともあります。

身を粉にする

○みをこにする
×みをこなにする

自分の体を粉々に砕くようにしてまで働くという比喩表現です。

乱高下

○らんこうげ
×らんこうか

相場などが短期間のうちに激しく上下に動くこと。

手繰る

○たぐる
×てさぐる

両手を交互に使って手元に引き寄せること。

斜向かい

○はすむかい
×ななめむかい・しゃむかい

斜め前のことです。

凡例

○はんれい
×ぼんれい

書物の初めの方で、編集目的や方針、使い方などについて箇条書きにしてまとめている部分のこと。

他人事

○ひとごと
×たにんごと

自分とは関係ない人のこと。

発足

○ほっそく
×はっそく

組織や団体などが設けられ、活動を開始すること。